

جدول قراءات السكري اليومية

- الاسم :
- الجنس :
- العمر :
- الوزن :
- الطول :

اليوم	التاريخ	قراءات السكري		
		صباحاً	قبل الوجبة الرئيسية	بعد الوجبة ب 2-3 ساعات
1				
2				
3				
4				
5				

